

Nummer 2
september 2023

de Wijckwijzer

In deze Wijckwijzer:

- Gezonde School
- Even voorstellen
- Boschdag
- Hulp oversteken
- Vreedzame School
- Rots en Water



Gezonde School

Dit schooljaar vragen we weer opnieuw het vignet Gezonde School aan. Een gezonde school ben je als je aan een paar eisen voldoet. Voornamelijk gaat het over bewust bezig zijn met gezond gedrag. Dat kan op het gebied van voeding zijn maar ook op het gebied van bewegen of de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Wat betreft de gezonde voeding vragen we eigenlijk heel simpel het volgende: als tussendoortje geeft u uw kind het fruit en/of groente mee en drinken we het liefst water. Ook een gezonde lunch stimuleert de ontwikkeling van uw kind en dus vragen we om een verantwoorde lunch mee te geven. Daarnaast ook nog speciale aandacht voor de traktaties. Het liefst zien wij een gezonde traktatie (ideeën in de map in de hal) met eventueel een klein snoepje. Liever geen speelgoedje en ook liever niet in plastic verpakt. Zo kijken we ook naar duurzaamheid. En tot slot: we geven zelf graag een beetje het goede voorbeeld, dus een traktatie voor de meesters en juffen hoeft ook niet.

Betreft het bewegen: we bewegen veel tussendoor, met een dans of (coöperatief) spel bijvoorbeeld. Daarnaast gymmen we en bewegen we met de Rots en Water training. In groep 1 t/m 3 is zelfs de rekenmethode op bewegend leren afgestemd. Over rots en water later meer in deze nieuwsbrief. D.m.v. de Vreedzame School, Rots en Water en Coöperatief Leren werken we aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van de kinderen.

Belangrijke data

Maandag 11 september

Informatieavond groep 3: 19 uur

Dinsdag 12 september

Informatieavond groep 8: 19 uur

Vrijdag 15 september

BOSCHDAG!!

Verwachte aankomsttijden op school:

Groep 1-2: 15.45-16.00 uur

Groep 3: 16.15 uur

Groep 4: 16.30 uur

Groep 5: 18.15 uur

Groep 6: 18.30 uur

Groep 7: 18.45 uur

Groep 8: 19.00 uur

Woensdag 20 september

MR vergadering 19.30 uur

Di 26 en wo 27 september

Afstemmingsgesprekken groep 3 t/m 7





de Wijckwijzer

Boschdag 15 september

Hij komt er weer aan! Op vrijdag 15 september vieren we weer onze jaarlijkse Boschdag! De hele dag zijn we met de hele school op het scoutterrein in Baarn. Samen spelen, eten, hutten bouwen enzovoorts!

Via de leerkracht van uw kind is gevraagd of u wilt rijden en/of begeleiden. Ook vermelden zij de vertrek en aankomsttijden.

Tijdens die dag neemt uw kind zijn of haar eigen tussendoortje, lunch en drinken mee. De groepen 5 t/m 8 blijven ook avondeten, hiervoor hoeven ze niks van thuis mee te nemen.

Oude kleren is een must die dag! Donderdag krijgt uw kind een T-shirt van school mee. Wilt u deze na het weekend weer gewassen mee terug geven?



Hulp oversteken

Vanuit de ouderwerkgroep kregen we door dat er niet genoeg aanmeldingen zijn voor het helpen bij het oversteken bij de Vleutense weg. Vooralsnog regelen alle ouders dit dus zelf.

Even voorstellen

Sinds enkele weken ben ik gestart als leerkracht zij instromer hier op school. Misschien ben je me als eens tegen gekomen en graag stel ik me hierbij even voor. Ik ben Marjolein van Dongen, 39 jaar, ik woon in Utrecht, ben 9 jaar samen met de leukste man en ik ben moeder van 3 kinderen van 19, 4 en 1 jaar (Lara, Pip en Jack).



Een jaar geleden besloot ik het (voor)traject als zij-instromer in het onderwijs te starten omdat ik heel graag maatschappelijk iets bij wil dragen, een brede interesse heb in pedagogiek en didactiek en omdat kinderen echt de allerleukste doelgroep zijn. Het is fantastisch om dit vak te leren en uit te mogen oefenen en ik neem zelf mijn ervaring en opleidingen in onder meer communicatie en coaching hierin mee. Het afgelopen half jaar heb ik al op een andere school in Utrecht mogen werken. Begin dit jaar stopte ik definitief met mijn onderneming en komend schooljaar gaan jullie me zien als juf van groep ½ B met Sabine op de maandag en dinsdag en alleen op de donderdag.

Het werken met kinderen geeft mij altijd veel energie en ik geniet er ontzettend van. Ik kijk er dan ook naar uit om alle ouders beter te leren kennen en er een fantastisch mooi en leerzaam jaar van te maken.

Spreek me gerust aan voor vragen of om kennis te maken dat vind ik heel erg leuk. Tot ziens op school!



Ik ben Eva Schreuder, moeder van Jip(6) en Zef (4) en woon met mijn vriend in Hoge Weide. Aankomend jaar zal ik op vrijdag op de Asch van Wijckschool te vinden zijn en loop ik mee met Katinka. Dit is onderdeel van de zij-instroom opleiding tot schoolleider aan de Marnix academie.

In 2010 heb ik de opleiding Media & Entertainment management afgerond en ben ik, na een zeer korte carrière in de evenementbranche, in de non-profit sector gaan werken.



Vreedzame School



In de startweken zijn er in alle groepen weer groepsafspraken gemaakt: wat vinden kinderen goede afspraken om een zo fijn en positief mogelijk klimaat te hebben in de klas? Dit is ook een onderdeel van de Vreedzame School, waarbinnen we schoolbreed werken aan de sociaal- emotionele ontwikkeling van kinderen. Daarnaast hebben we onze 'Gouden 8': de schoolregels gekoppeld aan onze vier kernwaarden. We zijn er trots op dat we met elkaar een fijn speel-, leer- en werkklimaat hebben!

We werken nu aan het thema: 'We horen bij elkaar'. In dit blok werken we met elkaar aan een fijne groep waar iedereen elkaar kent en waarin iedereen zich veilig en gewaardeerd voelt.



We horen bij elkaar

Vervolg even voorstellen...

In 2010 heb ik de opleiding Media & Entertainment management afgerond en ben ik, na een zeer korte carrière in de evenementbranche, in de non-profit sector gaan werken. Bij Stichting TeamAlert heb ik 7 jaar gewerkt in verschillende functies en de afgelopen 2 jaar als projectmanager bij de Hersenstichting. Hier coördineerde ik verschillende projecten zoals de jaarlijkse collecte, Tvshows bij Omroep MAX tot aan het implementeren van nieuwe ICT systemen binnen de organisatie.

Sinds mijn dochter naar school gaat, is mijn interesse in het onderwijs gegroeid. Ik ben enorm onder de indruk van deze bijzondere plek waar kinderen leren, groeien en samenleven. Na veel gesprekken met mensen uit het onderwijs, koffie drinken op verschillende scholen en dagjes meelopen ben ik er helemaal van overtuigd dat ik hier op mijn plek ga zijn. Ik heb super veel zin in dit schooljaar en kijk er naar uit jullie te ontmoeten!

Rots en Water

Dit jaar zullen de groepen 3 tot en met 8 wekelijks Rots en Watertrainingen krijgen. De trainingen worden gegeven door Juliette, zij is gecertificeerd Rots en Watertrainer. Bij het Rots en Water-programma leren kinderen op een andere manier naar zichzelf, de ander en situaties te kijken. Ze leren voor zichzelf en een ander opkomen en samen te werken. De training wordt aangeboden aan de hand van verschillende spellen. Leren door te doen!

Onderwerpen die hierbij aan bod zullen komen zijn:

- stevig staan, centreren, gronden en ademhaling,
- het leren lezen van lichaamstaal,
- het herkennen en aangeven van eigen grenzen en die van anderen,
- kiezen voor jezelf en je (desnoods) afsluiten van groepsdruk (de Rotskwaliteit),
- je verplaatsen in de ander, vriendschap en verbondenheid (de Waterkwaliteit),
- zelfvertrouwen,
- zelfreflectie (terugkijken op jouw gedrag en het effect daarvan op anderen),
- zelfbeheersing.

